

Sauna-ravane

Comme son nom l'indique, ce petit bijoux est le doux mélange entre une caravane et un sauna. Le but étant de pouvoir déplacer le sauna dans tous les endroits possibles et imaginables afin d'en profiter chez soi, près d'un étang ou dans d'autre lieu bucolique. Le bac rouge c'est pour le bain d'eau froide chargé de bouteilles d'eau congelée

 Difficulté **Difficile**

 Durée **15 jour(s)**

 Catégories **Sport & Extérieur, Bien-être & Santé, Transport**

 Coût **1500 EUR (€)**

Sommaire

Introduction

Étape 1 - Trouver une caravane et la laver

Étape 2 - Renforcer la structure intérieure et refaire l'électricité

Étape 3 - Pose de l'isolant dans la zone sauna

Étape 4 - Pose des lites - zone Sauna

Étape 5 - Pose du lambris - zone sauna

Étape 6 - Pose du lambris - zone relaxation

Étape 7 - Le Poêle

Étape 8 - Finition - zone sauna

Étape 9 - Mise en place du poêle

Étape 10 - Première chauffe

Étape 11 - Utilisation & transport

Commentaires

Introduction

La base de cette idée est venue d'une soirée au cours de laquelle la présence d'un sauna nous a enchantés. Mais pourquoi en profiter à un seul endroit? L'E2C a donc émis l'idée d'un sauna mobile. A ce moment là, nous savions que ce n'était encore qu'un rêve.

Et un jour, suite à une discussion sur le sujet avec un membre de notre entourage, l'E2C a pris possession d'une caravane qui attendait une deuxième vie. Et quelle meilleure vie pour une caravane que de devenir un « sauna-ravane »!!!

Matériaux

Si vous avez le temps alors récupérer le bois, les planchers et les différents éléments reste la solution la moins coûteuse. Pour le plus pressé :

En vrac en sortie de tableur

- 1 caravane
- 5 Liteau sapin (15*30*3m)
- 2 rouleaux isolant axton 15m²
- 3 dalles OSB (2050*675*15)"
- mastic
- solopast mat de verre
- pipette pour dosage
- 5L acétone

Outils

- Matériel de travail du bois : scie-sauteuse, meuleuse, visseuse, rabot ...
- Visserie en tout genre (principalement à bois)
- Plus un bon atelier bien rempli : clés, tournevis, serre-joint, aspirateur, karcher, multi-mètre ...

- pinceaux
- Disque matériaux
- solopast résine polyester 1kg
- Lambourde sapin 38*63*2m
- Colle Patex ni clou ni vis
- Liteau sapin 15*4*2,5m
- Lambourde sapin 38*60*3m
- Lambourde sapin 38*63*2m"
- Equerre poutre 75*100*30mm
- Interrupteur a pied blanc"
- Tasseau sapin 19*19*2m50
- Equerre chaise zing 50mm*20
- Lambri pin brut 10*200 4m²
- Panneau polyésthirène expan 120*50 ep20
- Liteau sapin 15*40*2m50"
- Lambri pin brut 10,5*205
- Retour lambri pin brut 10,5*205
- Rachat Lambri pin brut 10*200 2m²
- Paumelle va et vien 75mm"
- Liteau sapin 15*40*2m50
- Lambourde sapin 38*60*3m
- 25 vis 4*35 spax inox
- Dip mastic silicone translucide
- 10 rond sapin abouté 18*18*2500
- Panneau laine de roche 100*60*30
- Panneau OSB 2050*675*15
- Panneaux Pin 200*60*1,8
- Tampon inox diam130
- Tuyau INOX diam130
- Chapeau réglable 8-130 INOX
- Tuyau INO diam130
- Tige fileté INOX
- Charnière à visser métal
- Résine protec étanchéité (2*1L)"
- Réduction INOX
- 1 lames terrasses 19*96*2400
- 1 traverses 33*68*240
- 15 dalles rainurée 45*45"
- 2 lames terrasses 19*96*2400
- traverses 33*68*240
- 10 dalles rainurée 45*45"
- 1 boîte dérivé 80*80
- 4 lames terrasses 19*96*2400
- 3 traverses 33*68*240
- 1 dalles rainurée 45*45"
- 10 pinceaux plats
- Liteau sapin 15*40*2m50
- 10 équerre assemblage
- 1 petit sachet visserie"
- Peinture fer ripolin anthracite
- panneaux fibre MDF 3mm 244*122
- Tirefond tête 6 pans 10*120
- Grille alu mat a visser regle 17*19"
- Résine protec étanchéité 1L
- Poêle Harvia + pierre

Étape 1 - Trouver une caravane et la laver

L'idéal, c'est de trouver une caravane abandonnée dans un jardin qui devient gênante. Nous avons trouvé la nôtre gratuitement en débarrassant un vieux copain. En se baladant en campagne on peut trouver des pépites à retaper pour quelques centaines d'euros voir gratuitement.

Le lavage est important à l'intérieur comme à l'extérieur pour travailler sur un chantier propre (pas pour longtemps). Moins la caravane est cher à l'achat plus elle est sale.



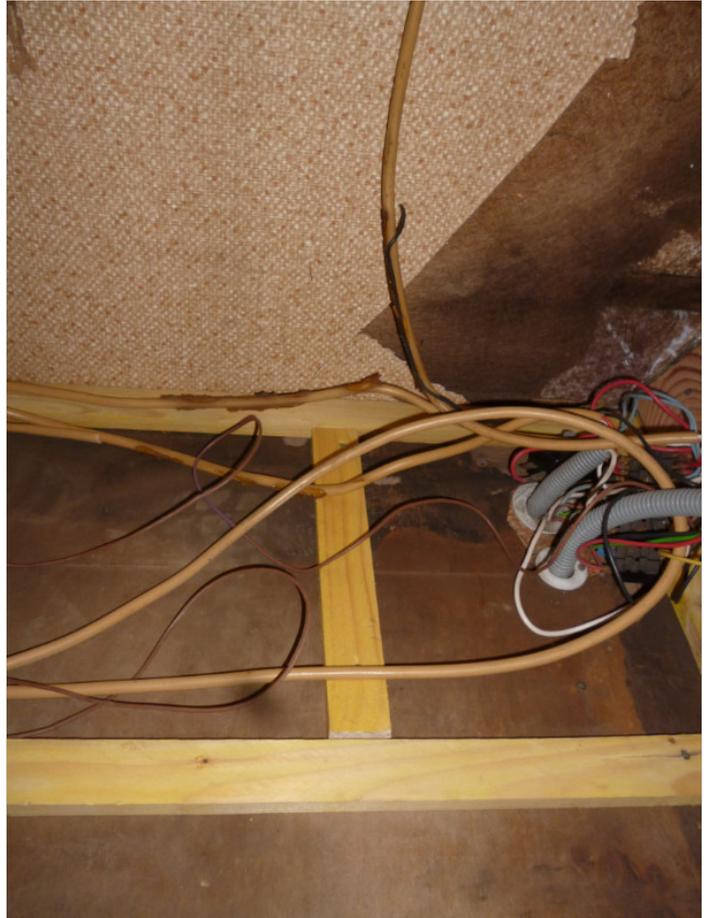
Étape 2 - Renforcer la structure intérieure et refaire l'électricité

Étant donné l'état d'usure de la caravane nous avons enlevé la quasi totalité des aménagements et n'avons gardé que le compartiment douche et lavabo.

Reconstruction de la partie avant de la caravane avec une structure en liteaux et OSB au sol.

La capacité du sauna est de 8 personnes et la zone de détente peut accueillir 4 personnes soit un total de 12 personnes.

Concernant l'élec, nous avons recâblé un réseau en 220V et avons en tête de refaire le 12V pour être en autonomie en pleine nature.





Étape 3 - Pose de l'isolant dans la zone sauna

La cabine de Sauna monte à 90°C et doit être très bien isolée avec de l'isolant multi couches.
D'une part pour qu'il puisse monter en température, et d'autre part pour ne pas mettre le feu à la caravane.
Par exemple celui-ci :
<https://www.isowebmateriaux.com/isolant-mince-multicouche-17-couches-arme.html>



Étape 4 - Pose des litos - zone Sauna

Pour faire la structure du sauna qui recevra le lambris puis sur lequel nos curistes s'adosseront il faut mailler assez finement la structure en liteaux?





Étape 5 - Pose du lambris - zone sauna

Allez voir nos amis de LM sur le net, ils expliquent très bien comment faire.



Étape 6 - Pose du lambris - zone relaxation

Idem



Étape 7 - Le Poêle

450€ frais de port inclus. On peut assez simplement en faire un soi même mais nous n'avions pas le temps sur ce projet pour livrer le sauna dans les temps.

http://www.saunainter.com/fr/sauna_poeles__a_bois/harvia_sauna_poeles_a_bois/harvia_m3/harvia_wkm3/



Étape 8 - Finition - zone sauna



Étape 9 - Mise en place du poêle



Étape 10 - Première chauffe



Étape 11 - Utilisation & transport

Le sauna-ravane est mobile mais lorsque il opère il doit être solidement installé.

Pour plus d'infos n'hésitez pas à nous contacter :

contact@ecole2chouille.fr

Fichier:Sauna-ravane IMG 8697.jpg

Fichier:Sauna-ravane IMG 8699.jpg

Fichier:Sauna-ravane IMG 8698.jpg

Fichier:Sauna-ravane IMG 8707.jpg
